

L'équilibre travail-famille est au cœur de vos priorités?

Invitation à participer à une étude sur l'équilibre travail-famille et les facteurs qui l'influencent!

L'étude s'intéresse notamment aux émotions au travail et dans la famille et leurs effets sur notre équilibre.

Une **opportunité** pour contribuer à la science et faire la promotion de l'équilibre auprès des membres de l'Ordre des Adm.A.

Votre implication :

Compléter 3 questionnaires de 20 minutes sur 3 mois!

Comment participer? Cliquez ici!

ou copier-coller ce lien dans votre navigateur:

<https://tinyurl.com/equilibre-AdmA>

Vous aurez jusqu'au 17 octobre 2025 pour compléter le premier sondage

Les participants courront la chance de remporter
1 des 3 prix de 50 \$!



Intéressé·e·s? Parlons-en!

Justine B. Richards, chercheuse principale
Candidate au doctorat en psychologie du travail et des organisations à l'UQAM
richards.justine@courrier.uqam.ca



LA SPHÈRE
LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR
LES SPHÈRES DE VIE ET LE TRAVAIL

UQÀM
Université du Québec à Montréal



Un projet certifié éthique par l'UQAM